

La temporada sur 2015 presenta 2 cepas diferentes a la temporada anterior.

Las vacunas se elaboran según las recomendaciones que hace la Organización Mundial de la Salud (OMS).^{9,10}

La OMS recomienda que la vacuna estacional contra la influenza en 2015 (invierno del hemisferio sur) contenga lo siguiente:¹⁰

Vacuna tetravalente



Un virus A/California/7/2009 (H1N1) pdm09-cepa similar



Un virus A/Switzerland/9715293/2013 (H3N2)-cepa similar*



Un virus B/Phuket/3073/2013-cepa similar



Un virus B/Brisbane/60/2008-cepa similar
PROTEGE CONTRA UNA CEPA B ADICIONAL

Información de la WHO (ref 10)

En 2010 el ACIP, recomienda la vacunación anual contra la influenza para todos los individuos mayores de 6 meses, incluyendo los adultos sanos.²

*A/South Australia/55/2014, A/Norway/466/2014 y A/Stockholm/6/2014 son A/Switzerland/9715293/2013-cepas similares.¹⁰

¿Es segura la vacuna contra la influenza?

Sí. La vacuna no puede producir la influenza porque los contenidos en la misma son fragmentos inactivados del virus (virus muertos).⁴

Las vacunas de influenza son bien toleradas, la reacción asociada más frecuente es dolor leve en el sitio de la inyección o enrojecimiento.⁵

Los individuos con alergia severa al huevo no deben recibir la vacuna contra la influenza.⁴

LA PREVENCIÓN INICIA CON USTED

- 1- Adaptado de: Montalto NJ. An office-based approach to influenza: clinical diagnosis and laboratory testing. Am Fam Physician, 2003;67(1):111-8.
- 2- Centers for Disease Control and Prevention. Seasonal Influenza (Flu). Available at: <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/index.html>. Accessed October 11, 2013.
- 3- World Health Organization. Factsheet (Influenza). Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/index.html>. Accessed October 11, 2013.
- 4- Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica y Sociedad Panamericana de Infectología. Vacunación contra la Influenza. Manual de vacunas de Latinoamérica. 3era Ed. RR Donnelly Moore; 2005. 201-222.
- 5- Bridges C, Katz J, Levandowski R, Cox N. Inactivated influenza vaccines. Vaccines. Fifth edition. USA: Elsevier Inc; 2008. 259-290.
- 6- World Health Organization. Weekly epidemiological record, No. 47, 2012, 87.
- 7- Cox NJ, Subbarao K. Influenza. Lancet 1999;354:1277-82.
- 8- <http://www.who.int/topics/influenza/en/>
- 9- http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2014_south/en/index.html
- 10- http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2015_south/en/

Suplimed Hospitalario
Para un mañana más sano

Avalado por:



Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo

Material diseñado con fines educativos. La información presentada en este material contiene recomendaciones generales que en ningún caso pretenden reemplazar la consulta médica. Estas recomendaciones deben ser discutidas y acordadas con su médico tratante.

¡ESTA TEMPORADA, LOS VIRUS DE LA INFLUENZA TIENEN UNA RAZÓN MÁS PARA ESTAR ASUSTADOS!



Protégete contra los 4 tipos de influenza que son responsables hasta por 500,000 víctimas al año en el mundo.^{2,3}



Consulte a su médico sobre la nueva innovación en **vacunación contra la influenza.**

Suplimed Hospitalario
Para un mañana más sano

¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad respiratoria causada por un virus, los síntomas afectan todo el cuerpo.¹

La infección por influenza se inicia súbitamente, puede durar hasta dos semanas y mantener a los adultos infectados en cama hasta por cinco días.^{4,5}

1 La influenza es una enfermedad muy contagiosa causada por los virus A y B de la influenza.^{2,6}

2 Cada persona infectada puede transmitir la enfermedad a un gran número de personas susceptibles.⁷

3 La influenza puede tener graves consecuencias.^{2,3}

¡La influenza no es un resfriado común!

Características	Influenza	Resfriado común
Inicio*	Abrupto	Gradual
Fiebre*	Común: 37.7°C a 40.0°C	Poco común o solo un aumento de 0.5°C (1°F)
Dolor muscular*	Severa, común	Poco común
Malestar	Severo	Leve
Molestia del pecho	Común, severa	Leve a moderada
Fatiga, debilidad	Común, dura 2 a 3 semanas	Muy leve, de corta duración
Incapacidad	Genera de 2 a 3 días de reposo en cama	No genera

*Grupos de características más severas o comunes pueden hacer más probable la predicción de la influenza

¿Cómo se puede prevenir la influenza?

Vacunarse contra la influenza reduce la posibilidad de infectarse con el virus, enfermarse y comprometer su actividad diaria o su trabajo. Igualmente, disminuye la posibilidad de contagiar a sus familiares, amigos y compañeros.⁵



¿Quiénes están en riesgo?

Cualquier persona puede adquirir la influenza, debido a que es una enfermedad muy contagiosa que se disemina por el estornudo, la tos o por tocar objetos contaminados.⁴

¿Por qué es importante vacunarse cada año?

Las vacunas contra la influenza contienen protección eficaz durante 12 meses, luego de los cuales la protección comienza a decaer.⁸ Adicionalmente, los virus de la influenza sufren cambios constantes y se modifican cada temporada (año).⁸

La vacunación anual contra la influenza es considerada por las autoridades de salud de todo el mundo, incluida la Organización Mundial de la Salud, como la medida de protección más eficaz contra este virus.⁸