

## La temporada sur 2016 presenta 2 cepas diferentes a la temporada anterior.

- Las vacunas se elaboran según las recomendaciones que hace la Organización Mundial de la Salud (OMS).<sup>9,10</sup>

La OMS recomienda que la vacuna estacional contra la influenza en 2016 (invierno del hemisferio sur) contenga lo siguiente:<sup>10</sup>

### Vacuna tetravalente



A/California/7/2009  
(H1N1)pdm09-like virus.



A/Hong Kong/4801/2014  
(H3N2)-like virus.



B/Brisbane/60/2008-like virus.

La vacuna tetravalente además tendrá protección contra una cepa B adicional



B/Phuket/3073/2013-like virus.

En 2010 el ACIP, recomienda la vacunación anual contra la influenza para todos los individuos mayores de 6 meses, incluyendo los adultos sanos.<sup>2</sup>

## ¿Es segura la vacuna contra la influenza?

- Sí. La vacuna no puede producir la influenza porque los contenidos en la misma son fragmentos inactivados del virus (virus muertos).<sup>4</sup>
- Las vacunas de influenza son bien toleradas, la reacción asociada más frecuente es dolor leve en el sitio de la inyección o enrojecimiento.<sup>5</sup>
- Los individuos con alergia severa al huevo no deben recibir la vacuna contra la influenza.<sup>4</sup>



### LA PREVENCIÓN INICIA CON USTED

#### Referencias:

- Adaptado de: Montalto NJ. An office-based approach to influenza: clinical diagnosis and laboratory testing. Am Fam Physician. 2003;47(1):111-8.
- Centers for Disease Control and Prevention. Seasonal Influenza (Flu). Available at: <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/index.html>. Accessed October 11, 2013.
- World Health Organization. Factsheet (Influenza). Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/index.html>. Accessed October 11, 2013.
- Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica y Sociedad Panamericana de Infectología. Vacunación contra la Influenza. Manual de vacunas de Latinoamérica. 3era Ed. RR Donnelly Moore; 2005:201-222.
- Bridges C, Katz J, Levandowski R, Cox N. Inactivated influenza vaccines. Vaccines. Fifth edition. USA: Elsevier Inc; 2008:259-290.
- World Health Organization. Weekly epidemiological record. No. 47, 2012, 87.
- Cox NJ, Subbarao K. Influenza. Lancet 1999;354:1277-82.
- <http://www.who.int/topics/influenza/en/>
- [http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2014\\_south/en/index.html](http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2014_south/en/index.html)
- [http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2015\\_south/en/](http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2015_south/en/)

## ¡ESTA TEMPORADA, LOS VIRUS DE LA INFLUENZA TIENEN UNA RAZÓN MÁS PARA ESTAR ASUSTADOS!

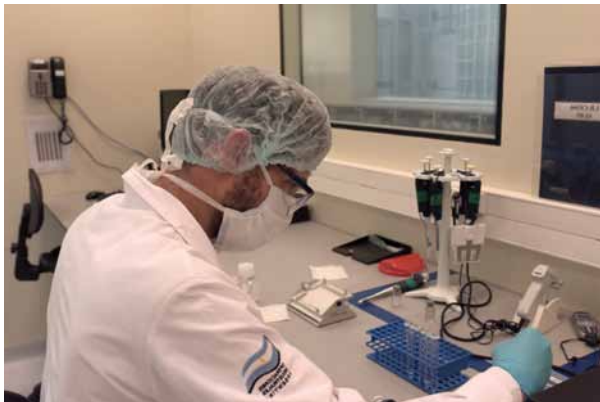


La influenza es responsable de 500,000 víctimas al año en el mundo<sup>2,3</sup>

Consulte a su médico sobre la vacunación contra influenza.

## ¿Qué es la influenza?

- La influenza es una enfermedad respiratoria causada por un virus, los síntomas afectan todo el cuerpo.<sup>1</sup>
- La infección por influenza se inicia súbitamente, puede durar hasta dos semanas y mantener a los adultos infectados en cama hasta por cinco días.<sup>4,5</sup>



01

La influenza es una enfermedad muy contagiosa causada por los virus A y B de la influenza.<sup>2,6</sup>

02

Cada persona infectada puede transmitir la enfermedad a un gran número de personas susceptibles.<sup>7</sup>

03

La influenza puede tener graves consecuencias.<sup>2,3</sup>

## ¡La influenza no es un resfriado común!<sup>1</sup>

Características	Influenza	Resfriado común
Inicio*	Abrupto	Gradual
Fiebre*	Común: 37.7°C a 40.0°C	Poco común o solo un aumento de 0.5°C (1°F)
Dolor muscular*	Severa, común	Poco común
Malestar	Severa	Leve
Molestia del pecho	Común, severa	Leve a moderada
Fatiga, debilidad	Común, dura 2 a 3 semanas	Muy leve, de corta duración
Incapacidad	Genera de 2 a 3 días de reposo en cama	No genera

\*Grupos de características más severas o comunes pueden hacer más probable la predicción de la influenza.

## ¿Cómo se puede prevenir la influenza?

- Vacunarse contra la influenza reduce la posibilidad de infectarse con el virus, enfermarse y comprometer su actividad diaria o su trabajo. Igualmente, disminuye la posibilidad de contagiar a sus familiares, amigos y compañeros.<sup>5</sup>



## ¿Quiénes están en riesgo?

- Cualquier persona puede adquirir la influenza, debido a que es una enfermedad muy contagiosa que se disemina por el estornudo, la tos o por tocar objetos contaminados.<sup>4</sup>

## ¿Por qué es importante vacunarse cada año?

Las vacunas contra la influenza contienen protección eficaz durante 12 meses, luego de los cuales la protección comienza a decaer.<sup>8</sup> Adicionalmente, los virus de la influenza sufren cambios constantes y se modifican cada temporada (año).<sup>8</sup>

**LA VACUNACIÓN ANUAL CONTRA LA INFLUENZA**  
es considerada por las autoridades de salud de todo el mundo, incluida la Organización Mundial de la Salud, como la medida de protección más eficaz contra este virus.<sup>8</sup>