

PROTECCIÓN Completa

Contra la **INFLUENZA**
a partir de los **6 MESES DE EDAD**

¡Usted puede prevenir la influenza con la vacuna **TRIVALENTE** de forma confiable!



¿Qué es la INFLUENZA?

Es una enfermedad **viral respiratoria** que se transmite con gran facilidad de persona a persona. Causa **complicaciones graves** y puede ser **mortal**, incluso en personas sanas cuyo organismo se ve seriamente comprometido más allá del tracto respiratorio. Recibe su nombre por el virus que lo ocasiona y es completamente diferente al resfriado común.^{1,2}

¿Cómo se transmite la INFLUENZA?

A través de las gotitas que van por el aire y se producen al toser, estornudar o hablar. Estas gotitas pueden terminar en la boca o en la nariz de quienes se encuentran cerca o ser inhaladas y llegar a los pulmones. Una persona puede llegar a contraer la influenza si toca una superficie o un objeto contaminado con el virus y luego se toca la boca, la nariz o los ojos. La mayoría de los adultos pueden contagiar a otros desde **1 día antes** de que los síntomas se desarrollen y **hasta 5-7 días después** del inicio de la enfermedad.³

¿Cómo se puede PREVENIR la INFLUENZA?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que la forma más eficaz para prevenirla es la **vacunación anual**.¹



¿Por qué debo VACUNARME cada AÑO?

Porque los virus cambian constantemente. Cada año, la OMS identifica los virus que probablemente causarán la mayor cantidad de enfermedades y los incluye en la nueva fórmula anual para que la vacuna ofrezca la mejor protección.⁴

PREPARE A SU EMPRESA contra los efectos de la influenza



- La influenza es una carga económica significativa para la población de trabajadores⁵
- Es responsable del ausentismo laboral en todo el mundo entre un

10% - 12 %⁵



¡ES DE FÁCIL CONTAGIO!

La transmisión del virus puede ocurrir en el medio ambiente confinado de oficinas o centros comerciales:

- De empleado a empleado
- De empleado a cliente
- De cliente a empleado

¿Quiénes deben VACUNARSE?



Todas las personas a partir de los 6 meses de edad.⁶

GRUPOS MÁS VULNERABLES⁷

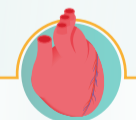


- Niños pequeños⁷
- Mujeres embarazadas⁷
- Adultos mayores de 65 años⁷

PERSONAS con enfermedades⁷



RESPIRATORIAS
Asma
Fibrosis pulmonar
EPOC



CARDÍACAS
Hipertensión arterial



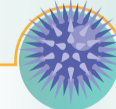
DE LOS RIÑONES
Insuficiencia renal



DEL HÍGADO
Hepatitis B
Insuficiencia hepática



DIABETES MELLITUS



INMUNO-DEFICIENCIAS
VIH
Lupus
Cáncer
Artritis reumatoide



Referencias: 1. WHO. World Health Organization. Factsheet (Influenza). Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal)). Consultado Marzo 2020 2. CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Datos claves sobre la influenza. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/keyfacts.htm>. Consultado Marzo 2020 3. CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Propagación de la influenza. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/disease/spread.htm>. Consultado Marzo 2020 4. La influenza (gripe) y la vacuna que la previene. CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Disponible en <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/flu-sp.html>. Consultado Marzo 2020. 5. Edwards CH, Tomba GS, de Blasio BF. Influenza in workplaces: transmission, workers' adherence to sick leave advice and European sick leave recommendations. Eur J Public Health. 2016;26(3):478-485. doi:10.1093/eurpub/ckw031 6. Quiénes deberían y quiénes NO deberían vacunarse contra la influenza. CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/prevent/whoshouldvax.htm>. Consultado Marzo 2020 7. People at high risk for Flu complications. Disponible en: https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fflu%2Fabout%2Fdisease%2Fhigh_risk.htm. Consultado Marzo 2020